



**MAGNESIUMÖL**  
**MAGNESIUM FLUID**



# Magnesium Fluid - das neue Magnesiumöl

**Magnesium kommt aus den Tiefen unserer Meere,  
wir kombinieren es mit der Ruhe und der Kraft des Alpenwassers.**

Die aussergewöhnliche Qualität und Reinheit bei dem von uns verwendeten Zechstein Magnesiumöl kombinieren wir in unserem Magnesium Fluid mit den besonderen Eigenschaften von weichem und klarem Alpenwasser. Vitalität, Wohlbefinden und Schönheit basieren primär auf gutem Wasser. Doch Wasser ist nicht gleich Wasser. So bietet unser Alpenwasser eine besondere Weichheit und Leichtigkeit, welche Sie auf Ihrer Haut feststellen werden. Wir haben geforscht, und die optimale Konzentration von Magnesium zur Anwendung auf der Haut gefunden. All diese Eigenschaften finden Sie in unserem einzigartigen Magnesium Fluid wieder.

Magnesiumöl wird einfach auf die Haut aufgetragen und leicht einmassiert. Das darin enthaltene Magnesium wird zu 100 % vom Körper aufgenommen.

Somit ist das Zechstein Magnesiumöl die ideale Möglichkeiten, sich bestens und einfach mit genügend Magnesium zu versorgen.

## **Magnesium Fluid – das besondere Magnesiumöl – Ihre Vorteile:**

- besonders hautfreundlich
- mit weichem Alpenwasser
- optimale Konzentration von 27 %
- effektive Magnesiumquelle
- rein natürlich
- Dermatest getestet mit „sehr gut“
- kontrollierte Naturkosmetik „NATRUE“
- Original „Zechstein Inside“ Qualität
- vegan
- ohne Tierversuche hergestellt

Unser Magnesium Fluid - Original Zechstein Magnesiumöl - enthält ausschliesslich Magnesiumchlorid und Wasser – sonst nichts.

Durch die hohe Konzentration an Magnesiumchlorid fühlt sich das Magnesiumöl auf der Haut ölig an, obwohl es kein Öl ist. So entstand der Name Magnesiumöl.





## Magnesiumöl wieso?

### Was sind die Vorteile?

Die Anwendung von Magnesiumöl hat, im Gegensatz zur herkömmlichen Magnesiumtherapie, entscheidende Vorteile. Im Gegensatz zur oralen Aufnahme hat der äusserliche Einsatz von Magnesiumöl einen ganz grossen Vorteil: Die Bioverfügbarkeit ist um zwei Drittel höher! Konkret bedeutet das: Bei einer oralen Aufnahme kann unser Körper maximal 30 % des Magnesiums verwerten, bei der äusserlicher Anwendung sind es 100 %. Das macht eine Magnesiumtherapie mit Magnesiumöl sehr effizient und effektiv. Sie können Ihre Dosis genau bestimmen und wissen, dass Ihr Körper tatsächlich all dieses Magnesium aufnimmt.

Magnesiumöl ist einfach anzuwenden, es ist praktisch zum Mitnehmen, rein natürlich und ohne Zusatzstoffe, günstig und für eine längere Anwendung empfohlen.

Gönnen Sie Ihrem Körper die extra Dosis Magnesium mit dem hochwertigen Magnesiumöl von Zechstein.

Es ist geeignet für Gesunde, Kranke, Kinder, Sportler, ältere Leute und sehr zu empfehlen bei Stress, Müdigkeit oder bei Magnesiummangel mit seinen bekannten Folgen.

## Magnesiumöl – die transdermale Anwendung

### Wie wende ich es am besten an?

Das Magnesiumöl wird direkt auf die Haut aufgesprüht, gelangt so ins Blut und verteilt sich über den Kreislauf im ganzen Körper.

Diese transdermale (= durch die Haut) Anwendung ermöglicht es dem Körper, 100 % des enthaltenen Magnesiums aufzunehmen.

Nutzen Sie die Original Magnesium Fluid Sprühflasche und sprühen Sie 2 x täglich je 10 – 20 Sprüher auf die Haut. Massieren Sie das Magnesiumöl sanft ein. Je nach Magnesiumbedarf natürlich öfters und mehr.

Innerhalb von 15 Minuten wird das Magnesium vollständig aufgenommen. Auf der Haut kann ein feines weisses Pulver zurückbleiben. Dies sind die übriggebliebenen, vollständig natürlichen, Bestandteile des im Magnesiumöls enthaltenen Magnesiumchlorids wie z. B. Salz.

Wenn das Magnesiumöl auf der Haut aufgetragen ist, kann, muss aber nicht, ein leichtes Kribbeln gespürt werden. Dies ist normal und zeigt an, dass das Magnesium aufgenommen wird.

Falls Sie das es wieder abwaschen möchten, können Sie das nach einer viertel Stunde bedenkenlos tun.



## Anwendung auf der Haut

### Wo und wie wende ich das Magnesiumöl am besten an?

Prinzipiell können Sie das Magnesiumöl Magnesium Fluid auftragen wo Sie möchten. Es wird ja sowieso zu 100 % aufgenommen und verteilt sich im gesamten Körper.

Da die Anwendung ja möglichst einfach und praktisch sein soll, haben sich folgende Körperstellen gut bewährt:

- unterer Rücken
- Unterschenkel
- Oberschenkel
- Bauch
- Schultern / Nacken



Wechseln Sie auch immer wieder ab und wenden Sie das Magnesiumöl an verschiedenen Hautstellen an, nicht immer an den selben.

Falls Sie Beschwerden haben, wie zum Beispiel, Muskelverspannungen oder Gelenkschmerzen, ist es von Vorteil, es direkt (oder auch) an diesen Körperstellen anzuwenden. So profitieren Sie auch noch von der Wirkung des Magnesiumöls auf dem Weg der Aufnahme durch die Muskulatur.

Unser Magnesium Fluid ist besonders hautverträglich. Falls Ihnen das beschriebene Kribbeln auf der Haut unangenehm sein sollte, greifen Sie zum sanfteren Magnesiumöl Sensitive. Dieses ist ca. halb so stark, 15 %, konzentriert und dadurch sanfter zur Haut. Beachten Sie bitte, dass Sie dann die Dosierung verdoppeln müssen, um die gleiche Menge Magnesium aufzunehmen.

Sie können auch das Magnesium Fluid, 1 zu 1 mit Wasser verdünnen, um ein Magnesiumöl Sensitiv (ca. 14 %) selbst herzustellen. Dazu einfach zu gleichen Teilen Magnesiumöl und normales Wasser mischen.

Wo soll ich das Magnesiumöl NICHT anwenden:

Die hochkonzentrierte Magnesiumchloridlösung kann auf offenen Wunden oder in den Augen ein brennendes Gefühl auslösen.

Sprühen Sie das Magnesiumöl nicht in die Augen, auf Schleimhäute, auf offene Wunden oder frisch rasierte Stellen. Falls doch: einfach mit viel Wasser abwaschen.

Ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Weitere Anwendungsmöglichkeiten erhalten Sie auf unserer Webseite.



## Magnesiumöl Dosis

### Wie dosiere ich optimal?

Die normale Dosierung für gesunde Menschen beträgt 2 x 10 – 20 Sprüher täglich.

Je nach Bedarf kann sich die empfohlene Dosis von reinem Magnesium bis zu 1000 mg täglich erhöhen.

Dies wären ca. 67 Sprüher täglich.

Möchten Sie Ihre Dosierung selbst ausrechnen?

Testen Sie zuerst die Sprühleistung Ihre Sprühflasche.

Die Sprühleistung der Original Zechstein Magnesium Fluid – Magnesiumöl à 200 ml Flasche beträgt pro Sprüher ca. 0.166 ml (ohne Gewähr).

Somit enthält ein Original Zechstein Magnesium Fluid Sprühflasche à 200 ml 18 Gramm reines Magnesium.

Dosierung im Überblick:

- 10 Sprüher Magnesium Fluid = 1.6 ml = 150 mg reines Magnesium
- 20 Sprüher Magnesium Fluid = 3.3 ml = 300 mg reines Magnesium
- 30 Sprüher Magnesium Fluid = 5 ml = 450 mg reines Magnesium
- 40 Sprüher Magnesium Fluid = 6.6 ml = 600 mg reines Magnesium
- 50 Sprüher Magnesium Fluid = 8 ml = 750 mg reines Magnesium
- 60 Sprüher Magnesium Fluid = 9.6 ml = 900 mg reines Magnesium

Magnesiumöl Sensitive (15.5 %):

Da die Magnesiumchlorid Konzentration beim Magnesiumöl Sensitive auf ca. die Hälfte reduziert ist, müssen Sie die oben erwähnten Dosierungsempfehlungen ca. verdoppeln, um in den Genuss der gleichen Menge Magnesiums zu kommen.

Dosierung – Masseinheiten

Zu Ihrer Information:

ml = Milliliter:

- 1 ml = 0.001 Liter
- 10 ml = 0.01 Liter
- 100 ml = 1 dl = 0.1 Liter

mg = Milligramm:

- 1 mg = 0.001 Gramm
- 10 mg = 0.01 Gramm
- 100 mg = 0.1 Gramm
- 1000 mg = 1 Gramm = 0.001 Kilo



## Magnesiumöl Qualität

### Wie steht es um die Qualität?

Unsere Magnesiumprodukte von Zechstein sind mit dem geschützten Markenzeichen „Zechstein Inside“ gekennzeichnet.

Die Magnesium Fluid Magnesiumöl Produkte wurden zertifiziert und dürfen folgende Label tragen:

- Zertifiziertes Naturprodukt, trägt das NaTrue-Siegel
- Dermatologisch getestet mit „sehr gut“ von DermaTest®
- Garantiert 100 % vegan
- Ohne Tierversuche hergestellt

Die Magnesiumquelle von „Zechstein Inside“ liefert das weltweit reinste und hochwertigste Magnesiumöl. Seit Jahrmillionen sind die Magnesiumchlorid führenden Erdschichten vor Verunreinigung geschützt.

Das geförderte Magnesiumöl ist ohne Reinigung oder Weiterverarbeitung sofort anwendbar. Regelmässig werden zur Qualitätskontrolle chemische Analysen vorgenommen.

Viele Anbieter haben Magnesiumöle im Programm, die eine viel zu geringe Konzentration an Magnesiumchlorid aufweisen. Da Magnesium stark hydroskopisch, also wasseranziehend und bindend ist, ist nur ein Produkt mit einer ausreichenden Konzentration in der Lage, genügend lange auf der Haut zu verweilen und dort seine Inhaltsstoffe abzugeben. Magnesiumöl kaufen kann Vertrauenssache sein oder Sie verlassen sich auf das geschützte „Zechstein Inside“ Logo. Daher bieten wir Ihnen ausschliesslich Qualitätsprodukte mit „Zechstein Inside“ Logo an, deren Wirkung bekannt und belegt ist!

Nur weil der Begriff „Zechstein“ als geografischer Begriff nicht geschützt oder eingetragen werden kann, sind leider noch lange nicht alle Magnesiumprodukte, welche den Begriff „Zechstein“ enthalten von guter Qualität.

Das Zechstein Meer erstreckt sich über weite Teile Nordeuropas und nicht überall in diesem grossen Gebiet wurde von der Natur qualitativ hochwertiges Magnesiumchlorid abgelagert. An vielen Orten wird nur sehr minderwertiges Magnesiumchlorid gefunden, welches zwar für die Industrie oder als Auftausalz im Winter dient, jedoch nicht für die Anwendung am Menschen taugt. Es kann sogar zu Nebenwirkungen führen, wenn solches Industriemagnesiumchlorid, erhältlich zum Beispiel in grossen Säcken zu günstigem Preis, verwendet wird. Auch können starke Verunreinigung enthalten sein.

Achten Sie daher unbedingt auf das geschützte Original „Zechstein Inside“ Logo, welches alle unsere Zechstein Produkte tragen.

Hochwertiges Magnesiumöl hat eine Konzentration von ca. 27 % Magnesiumchlorid. In dieser Umgebung haben schädliche Keime und Bakterien keine Überlebenschancen, daher ist es auch ohne den Zusatz von chemischen Konservierungsstoffen lange haltbar.



## Herkunft und Gewinnung

### Woher stammt das Magnesiumöl und wie wird es gewonnen?

In der Natur liegt Magnesium in gebundener Form als Magnesiumchlorid vor. Vor Urzeiten war das Magnesium als Bestandteil der Meere in Wasser gelöst. Als diese Meere begannen, auszutrocknen, lagerte sich das Magnesium wie eine Schicht auf dem Meeresboden ab. Im Laufe der Jahrtausende wurde der Meeresboden durch die Tektonik der Erde um bis zu 2000 Meter abgesenkt und durch Schichten von Gestein und Erde bedeckt. So blieb es Jahrtausenden von Umwelteinflüssen verschont.

Heute profitieren wir von der ursprünglichen Reinheit des Magnesiumchlorids. Mittels ausgefeilter Verfahren wird der Stoff aus seinem unterirdischen Versteck geholt. Dabei wird Wasser in die tiefen Erdschichten gepumpt, welches das Magnesiumchlorid löst. Sobald die Lösung gesättigt ist, bei 31 %, wird diese zurück an die Erdoberfläche gepumpt. Das so gewonnene Magnesiumöl ist absolut rein und kann sofort verwendet werden.

Die Original „Zechstein Inside“ Magnesiumprodukte werden in Holland bei Veendam gefördert und in Deutschland abgefüllt.



## Magnesium Fluid Qualitäts Nachweise

### Unser Qualitätsversprechen

Auf unserer Webseite können Sie die Qualitätszertifikate als pdf ansehen:

<https://magnesium-quelle.ch/magnesiumoel/>

## Magnesiumöl Magnesium Fluid Video

### Die Videos des Herstellers

Auf unserer Webseite können Sie sich verschiedene Filme des Herstellers und weitere Filme über Magnesium und Magnesiumöl anschauen.



## Magnesiumöl Kontraindikationen

### Wann soll ich Magnesiumöl NICHT anwenden?

Sie sollten keine Magnesiumprodukte einnehmen oder anwenden wenn Sie unter folgenden oder anderen Beschwerden oder Krankheiten leiden:

- Nierenerkrankungen
- Herzerkrankungen

oder wenn Sie folgende oder andere Medikamente einnehmen:

- Nierenmedikamente
- Herzmedikamente
- Antibiotika
- Eisenpräparate

Im jedem Zweifelsfall fragen Sie vor dem Einnehmen oder Anwenden Ihren Arzt oder Naturheilpraktiker.

## Magnesiumöl selbst herstellen

### Wie kann ich Magnesiumöl selbst herstellen?

Sie möchten Magnesiumöl selbst herstellen? Dies ist ganz einfach. Sie benötigen nur Wasser und Magnesiumchlorid. In einem Liter Original Zechstein Magnesiumöl (31 %) befinden sich etwa 600 Gramm Magnesiumchlorid.

Da Magnesiumchlorid chemisch gesehen auch aus Wasser besteht, ergibt sich diese Rechnung.

Beachten Sie jedoch bitte folgendes:

Das Original Zechstein Magnesiumöl wird direkt so aus der Erde gefördert und ist sofort, ohne Nachbearbeitung, verwendbar.

Die Magnesiumflakes von Zechstein werden aus diesem Magnesiumöl in einem aufwändigen Trocknungsprozess hergestellt. Es wird daher nicht empfohlen, aus diesen Flakes wieder ein Magnesiumöl zurück herzustellen. Bei diesem Herstellungsprozess entstehen durch eine normale chemische Reaktion auch unerwünschte weitere Stoffe. Diese können bei höherer Konzentration unerwünschte Wirkungen aufweisen. Die Magnesiumflakes sind nur als Badezusatz zugelassen und nicht zum Einnehmen oder zur Herstellung von Magnesiumöl zum Auftragen geeignet.

Für die Einnahme von Magnesiumchlorid wird das Magnesiumchlorid vom Toten Meer empfohlen.

Nur das Original Zechstein Magnesiumöl ist mit seiner Qualität und Reinheit zum Auftragen auf die Haut geeignet.

## Transdermale Magnesiumtherapie mit Magnesiumöl

**Es ist so einfach, sich gut zu versorgen**

Wir hoffen, Ihnen einen kleinen interessanten Einblick in die Welt der transdermalen Magnesiumtherapie gegeben zu haben. Falls Sie noch mehr wissen möchten, dann nutzen Sie die verschiedenen Bücher über Magnesium, Magnesiumchlorid und Magnesiumöl, um sich kompetent und ausführlich zu informieren. Diese Bücher bieten viel mehr Platz, um Ihnen zu einer erfolgreicher Magnesiumtherapie zu verhelfen.

Magnesiumöl kaufen können Sie bei uns im Shop besonders einfach. Unsere grosse Auswahl und die strikte Ausrichtung auf hochwertigste Produkte garantieren, dass Sie bei uns nur beste Magnesiumprodukte kaufen. Das Plus für Ihre Gesundheit muss auch nicht kompliziert sein. Magnesiumöl kaufen geht bei uns schnell und einfach per Mausclick. Gerne bieten wir Ihnen den Kauf auf Rechnung an.



### WICHTIGER HINWEIS:

Der Inhalte dieser Produktübersicht / Preisliste wurden mit grösster Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Sie ersetzen nicht den Gang zum Arzt oder Naturheilpraktiker oder sonstige medizinische Beratungen oder Therapien. Diese Informationen sind nur für den persönlichen Gebrauch für Informationszwecke geeignet. Sie sind keinesfalls als medizinische Verschreibung oder Beratung zu verstehen. Diese Informationen sind auch nicht als Anleitung zur Heilung akuter oder chronischer Gesundheitsprobleme zu verstehen. Sie sollten immer einen ausgebildeten Arzt aufsuchen bei Entscheidungen über Ihre Gesundheit. Ausserdem wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass der Autor keinerlei Erfolgsgarantie oder Ähnliches gewährleisten kann. Er kann auch keine Verantwortung für jegliche Art von Folgen übernehmen, die im Zusammenhang mit dem Lesen des Ratgebers, der empfohlenen Anwendungen oder der Beratungen entstehen.

Lebensmittel, Kosmetika oder Nahrungsergänzungen sind aus Sicht des Gesetzgebers nicht in der Lage, Krankheiten zu heilen, zu lindern oder diese vorzubeugen. Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Text: Daniel Zenklusen, Gestaltung: Daniel Zenklusen, grafikzumGLUECK.ch, Bilder: Daniel Zenklusen, Fotolia.de, MG Life

Dieser Text unterliegt dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz geistigen Eigentums. Dieser Text darf ohne Genehmigung von Magnesium-Quelle.ch weder kopiert, veröffentlicht noch verteilt werden. Eine Verlinkung direkt auf die jeweilige Webseite ist erlaubt und erwünscht. **Copyright: Magnesium-Quelle.ch**



**[www.magnesium-quelle.ch](http://www.magnesium-quelle.ch)**  
**Eschenstrasse 9**  
**6312 Steinhausen**  
**Tel. 041 530 47 44**  
**[shop@magnesium-quelle.ch](mailto:shop@magnesium-quelle.ch)**